

DODACIE PODMIENKY A INFORMÁCIE

KOŠICE, PREŠOV:

BALÍČEK JE POTREBNÉ OBJEDNAŤ NAJNESKÔR DO PIATKU DO 12:00 PRE NASLEDUJÚCI TÝŽDEŇ OD PONDELKA. V PRÍPADE, ŽE SI NIEKTORÝ DEŇ NEBUDETE MÔCŤ PREBRAŤ BALÍČEK, JE POTREBNÉ NÁS O TEJTO SKUTOČNOSTI INFORMOVAŤ NAJNESKÔR DEŇ VOPRED. BALÍČEK VÁM BUDE PRENESENÝ NA KONIEC PREDPLATENÉHO OBDOBIA.

BALÍČKY SÚ ROZDELENÉ PODĽA SPÔSOBU A DĹŽKY STRAVOVANIA. PRE BALÍČEK NA NABERANIE JE V PONUKE MUSCLE COMBO (3X BIELKOVINA + 3X SACHARIDY), POPR AKÝKOL'VEK BALÍČEK S VÄČŠÍM MNOŽSTVOM KCAL AKO JE VÁŠ VÝDAJ.

SPÔSOB STRAVOVANIA, DORUČENIE, INFORMÁCIE:

- AKTUÁLNE MENU NÁJDETE NA NAŠEJ STRÁNKE V SEKЦИИ MENU VŽDY OD PIATKU, KTORÝ PREDCHÁDZA TÝŽDŇU, V KTOROM ODOBERÁTE BALÍČKY
- V PRÍPADE INTOLERANCIÍ, ČI ALERGIÍ NÁM NAHLÁSTE ALERGÉN A MY HO VYNECHÁME, POPR. NAHRADÍME
- V PRÍPADE, ŽE STE SI ZVOLILI OPCIU INÚ AKO NORMAL (BEZLAKTÓZOVÝ, BEZLLEPKOVÝ, VEGAN, VEGETARIÁN...) NAHRÁDZA SA VHODNOU ALTERNATÍVOU (TOFU, TEMPEH, RÔZNE SYRY, BEZMLIEČNE, ČI BEZLAKTÓZOVÉ POTRAVINY A POD.)
- MENU JE ZOSTAVOVANÉ SO ZRETEĽOM NA NUTRIČNÉ HODNOTY CELÉHO DŇA, T.Z. STRIEDAJÚ SA PROTEÍNY, SACHARIDY, ZDRAVÉ TUKY, BEZMÄSITÉ A DETOX DNI
- BALÍČKY ROZVÁŽAME OD 10:00 DO 13:00 (PODĽA PREMÁVKY A MNOŽSTVA BALÍČKOV) . BALÍČKY NA TRASE KOŠICE CENTRUM, ZÁPAD, JUH SEVER ROZVÁŽAME V ČASOVOM INTERVALE OD 10:00 DO 12:00 POPR. PODĽA PREDCHÁDZAJÚCEJ DOHODY S VAMI. TRASA KOŠICE-OKOLIE (BLÍZKE OKOLIE) A ŠIRŠIE CENTRUM AKO JAZERO, ŠACA A POD. MIMO VYŠŠIE UVEDENÝCH LOKALÍT DORUČUJEME V ČASOVOM INTERVALE 11:00 – 13:00 POPR. PODĽA PREDCHÁDZAJÚCEJ DOHODY S VAMI.
- BALÍČKY NA TRASE PREŠOV ROZVÁŽAME V ČASOVOM INTERVALE 10:00 - 12:00.
- OSOBNÝ ODBER: BALÍČEK SI MÔŽETE VYZDVIHNÚŤ KAŽDÝ PRACOVNÝ DEŇ OD PONDELKA DO PIATKU OD 10:00 DO 14:30
- V PRÍPADE, ŽE S BALÍČKAMI ZAČÍNATE, NECHÁTE SI PRI PRVOM DORUČENÍ, AK MÁTE BALÍČEK NA CELÝ DEŇ, RAŇAJKY, POPR. DESIATU NA NASLEDUJÚCI DEŇ. ZAČNETE OBEDOM A TAKTO "NABEHNETE" OD NASLEDUJÚCEHO DŇA NA NAŠU STRAVU.
- PO PREVZATÍ BALÍČKOV JE POTREBNÉ JEDLÁ VYBRAŤ Z TAŠKY A UMIESTNIŤ DO CHLADNIČKY, POKIAĽ NIEKTORÉ JEDLO NEKONZUMUJETE IHNEĎ