

DODACIE PODMIENKY A INFORMÁCIE

Košice:

Balíček je potrebné objednať najneskôr do piatku do 12:00 pre nasledujúci týždeň od Pondelka. V prípade, že si niektorý deň nebudete môcť prebrať balíček, je potrebné nás o tejto skutočnosti informovať najneskôr deň vopred. Balíček Vám bude prenesený na koniec predplateného obdobia.

Balíčky sú rozdelené podľa spôsobu a dĺžky stravovania. Pre balíček na naberanie je v ponuke MUSCLE COMBO (3x bielkovina + 3x sacharidy), popr akýkoľvek balíček s väčším množstvom kcal ako je Váš výdaj.

Spôsob stravovania, doručenie, informácie:

- aktuálne menu nájdete na našej stránke v sekcii MENU vždy od piatka, ktorý predchádza týždňu, v ktorom odoberáte balíčky
- v prípade intolerancií, či alergií nám nahláste alergén a my ho vynecháme, popr. nahradíme
- v prípade, že ste si zvolili opcii inú ako NORMAL (bezlaktózový, bezlepkový, vegan, vegetarián...) nahrádza sa vhodnou alternatívou (tofu, tempeh, rôzne syry, bezmliečne, či bezlaktózové potraviny a pod.)
- menu je zostavované so zreteľom na nutričné hodnoty celého dňa, t.z. striedajú sa proteíny, sacharidy, zdravé tuky, bezmäsité a detox dni
- balíčky rozvážame od 10:00 do 13:00 (podľa premávky a množstva balíčkov) . Balíčky na trase Košice centrum, západ, juh sever rozvážame v časovom intervale od 10:00 do 12:00 popr. Podľa predchádzajúcej dohody s Vami. Trasa Košice-okolie (blízke okolie) a širšie centrum ako Jazero, Šaca a pod. mimo vyššie uvedených lokalít doručujeme v časovom intervale 11:00 – 13:00 popr. Podľa predchádzajúcej dohody s Vami.
- osobný odber: balíček si môžete vyzdvihnúť každý pracovný deň od pondelka do piatku od 10:00 do 14:30
- v prípade, že s balíčkami začínate, necháte si pri prvom doručení, ak máte balíček na celý deň, raňajky, popr. desiatu na nasledujúci deň. Začnete obedom a takto “nabehnete” od nasledujúceho dňa na našu stravu.
- po prevzatí balíčkov je potrebné jedlá vybrať z tašky a umiestniť do chladničky, pokiaľ niektoré jedlo nekonzumujete ihneď

Prešov, Poprad, Spišská Nová Ves, Kežmarok, Stará Lesná, Tatranská Lomnica:

Balíček je potrebné objednať najneskôr do piatku do 12:00 pre nasledujúci týždeň od Pondelka. Balíčky sú rozdelené podľa spôsobu a dĺžky stravovania. V prípade, že si niektorý deň nebudete môcť prebrať balíček, je potrebné nás o tejto skutočnosti informovať najneskôr deň vopred. Balíček Vám bude prenesený na koniec predplateného obdobia.

Pre balíček na naberaie je v ponuke MUSCLE COMBO (3x bielkovina + 3x sacharidy), popr akýkoľvek balíček s väčším množstvom kcal ako je Váš výdaj.

Spôsob stravovania, doručenie, informácie:

- aktuálne menu nájdete na našej stránke v sekcii MENU vždy od piatka, ktorý predchádza týždňu, v ktorom odoberáte balíčky
- v prípade intolerancií, či alergií nám nahláste alergén a my ho vynecháme, popr. nahradíme
- v prípade, že ste si zvolili opcii inú ako NORMAL (bezlaktózový, bezlepkový, vegan, vegetarián...) nahradza sa vhodnou alternatívou (tofu, tempeh, rôzne syry, bezmliečne, či bezlaktózové potraviny a pod.) .
- menu je zostavované so zreteľom na nutričné hodnoty celého dňa, t.z. Striedajú sa proteíny, sacharidy, zdravé tuky, bezmäsité a detox dni
- balíčky rozvážame od 10:00 do 13:30 (podľa premávky a množstva balíčkov) v Pondelok (na Pondelok a Utorok), v Stredu (na Stredu, Štvrtok), a v Piatok na aktuálny deň. Trasa začína Prešovom, pokračuje po trase SNV, PP, KK.
- v prípade, že s balíčkami začínate, necháte si pri prvom doručení, ak máte balíček na celý deň, raňajky, popr. desiatu na nasledujúci deň. Začnete obedom a takto "nabehnete" od nasledujúceho dňa na našu stravu.
- po prevzatí balíčkov je potrebné jedlá vybrať z tašky a umiestniť do chladničky, pokiaľ niektoré jedlo nekonzumujete ihneď.